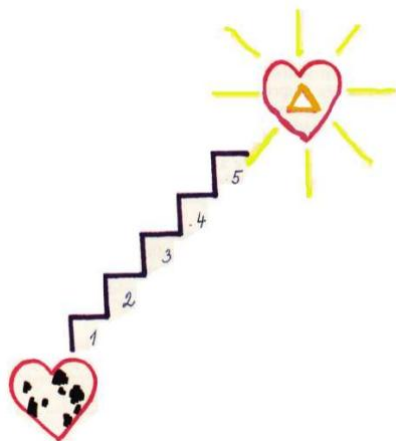


PŘÍPRAVA KE SVÁTOSTI POKÁNÍ PRO DĚTI



Svátost smíření má 5 částí:

1. ZPYTOVÁNÍ SVĚDOMÍ
2. LÍTOST
3. OPRAVDOVÉ PŘEDSEVZETÍ
4. VYZNÁNÍ HŘÍCHŮ
5. POKÁNÍ

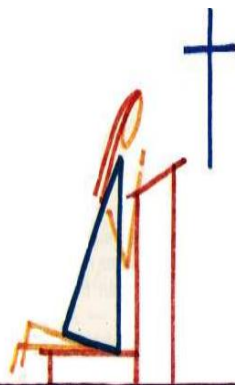


ZPYTOVÁNÍ SVĚDOMÍ

Mysli nejprve na to, jak dobrý byl Ježíš k hříšným lidem. Mysli také na to, že se za tebe modlí ostatní křesťané.

Modli se:

*Přijď, Duchu svatý, a pomoz mi,
abych správně poznal své hříchy,
abych jich ze srdce litoval,
řádňe a upřímně se z nich vyznal
a opravdu se polepšil.
Amen.*



Zamysli se:

Žil jsem opravdu vždycky jako Boží dítě? Může mít Bůh ze mne radost? Svědomí ti řekne, co nebylo správné. Když už tě nic nenapadá, projdi si řadu deseti následujících bodů. Nad každým uvažuj, co jsi neudělal správně.

1. Víra, modlitba

Věřím Bohu, snažím se poznávat víru? Modlím se rád a dobře?

2. Čest a úcta Boží

Nemluvím o Bohu a o Božích věcech neuctivě, neříkám bezmyšlenkovitě jméno Pána Ježíše, Panny Marie?

3. Neděle a sváteční dny

Prožívám pozorně a dobře každou neděli celou bohoslužbu?

4. Rodiče a představení

Kdy jsem zarmoutil rodiče? Snažím se jim dělat radost? Chovám se čestně a dobře k učitelům?

5. Láska k bližním

Jsem k známým i neznámým lidem kolem sebe dobrý? Nedělám jim naschvály? Udělám jim to dobré, co mohu?

6. Čistota

Mám své tělo i ostatní lidi v úctě? Nedělám nic, za co bych se musel stydět? Dovedu odejít, když se mezi kamarády vedou neslušné řeči?

7. Vztah k věcem

Neberu si cizí věci? Nejsem někomu něco dlužen? Nezávidím? Zacházím šetrně s oblečením a všemi ostatními věcmi, které mi rodiče kupují? Zacházím svědomitě s věcmi i penězi, které dostávám?

8. Pravda

Mluvím vždy pravdu? Mohou mi ostatní věřit, je na mne spolehnutí?

9. Škola a pomoc doma

Učím se poctivě? Dělán úlohy svědomitě a včas? Chodím do školy a na ostatní hodiny poctivě a včas? Nejsem líný? Pomáhám doma tak, jak je potřeba? Nemusí se mi všechno říkat dvakrát?

10. Sebeovládání

Umím se ovládat, nebo jsem vztekloun? Umím odpouštět?

Budeš to mít při přípravě ke svátosti pokání lehčí, jestliže si zvykneš každý večer krátce zpytovat svědomí.

LÍTOST A PŘEDSEVZETÍ

Svátost pokání můžeš vykonat jen tenkrát, jestliže konáš pokání: Jestli lituješ a umíníš si, že budeš lepší. Jak je lítost důležitá, víš dobře. Ježíš ti odpustí hříchy jen tehdy, jestliže jich lituješ. Řekni Pánu Ježíši docela upřímně, že je ti líto všeho, co jsi udělal špatně, všeho, kdy jsi nejednal jako Boží dítě. Víš, jak on je dobrý a tím spíš je ti líto, že ty sám vždy dobrý nejsi. Ale víš také, že k pravé lítosti patří ochota polepšit se - dobré předsevzetí se tomu říká. Přemýšlej tedy znovu o tom, v čem hlavně se chceš zlepšit a řekni to Pánu Bohu.



Potom se můžeš modlit:

*Bože, mám tě opravdu rád. A proto je mi líto,
že jsem tebe, největší dobro, zarmoutil.
Prosím tě, odpusť mi. Chci být opravdu lepší.
Pomoz mi, bych to dokázal.*

VYZNÁNÍ HŘÍCHŮ



Ted' můžeš jít ke zpovědnici, abys vyznal své hříchy. Musíš-li chvíli čekat, v duchu se modli a nerozptyluj se.

Když přijdeš ke knězi, klekni si, udělej kříž, řekni knězi, zda jdeš ke svátosti pokání poprvé, nebo kdy jsi byl naposledy a potom otevřeně a upřímně řekni své hříchy. Neboj se, kněz je nesmí nikdy a nikomu říci, je vázán zpovědním tajemstvím. Nic nezatajuj, Pána Boha neošídíš. Jestli ale neúmyslně něco zapomeneš, nic zlého se nestalo. Při příští zpovědi to řekneš, pokud si to

budeš pamatovat.

Když jsi vyznal hříchy, poslouvej pozorně, co ti kněz radí a vysvětluje. Nakonec ti řekne, jaké pokání máš udělat. Kdybys viděl, že to, co ti ukládá, neumíš nebo nemůžeš udělat, řekni mu to. Jestli to udělat můžeš, řekni jasně „ano“.

ROZHŘEŠENÍ

Ted' přichází to nejdůležitější ve svátosti pokání: Ježíš Kristus ti odpustí hříchy a smiřuje tě s Bohem. Dostáváš rozhřešení, když ti kněz říká:

Bůh, Otec veškerého milosrdenství smrtí a vzkříšením svého Syna smířil se sebou celý svět a na odpuštění hříchů dal svého svatého Ducha, ať ti skrze tuto službu církve odpustí hříchy a naplní tě pokojem. Uděluji ti rozhřešení ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého. Amen.